



Jonàs
Gnana

PROGRAMA

La Pareja Evolutiva

El *Programa Terapéutico* más completo que existe en lengua hispana *para transformar las relaciones* de pareja y familia.



¿Quién es Jonàs Gnana?

Jonàs es reconocido por su enfoque profundo y reflexivo, que permite entender mejor la complejidad de los vínculos y las dinámicas inconscientes, a través de una mirada que reconcilia la **filosofía oriental** y el **enfoque riguroso de la psicología clínica**.

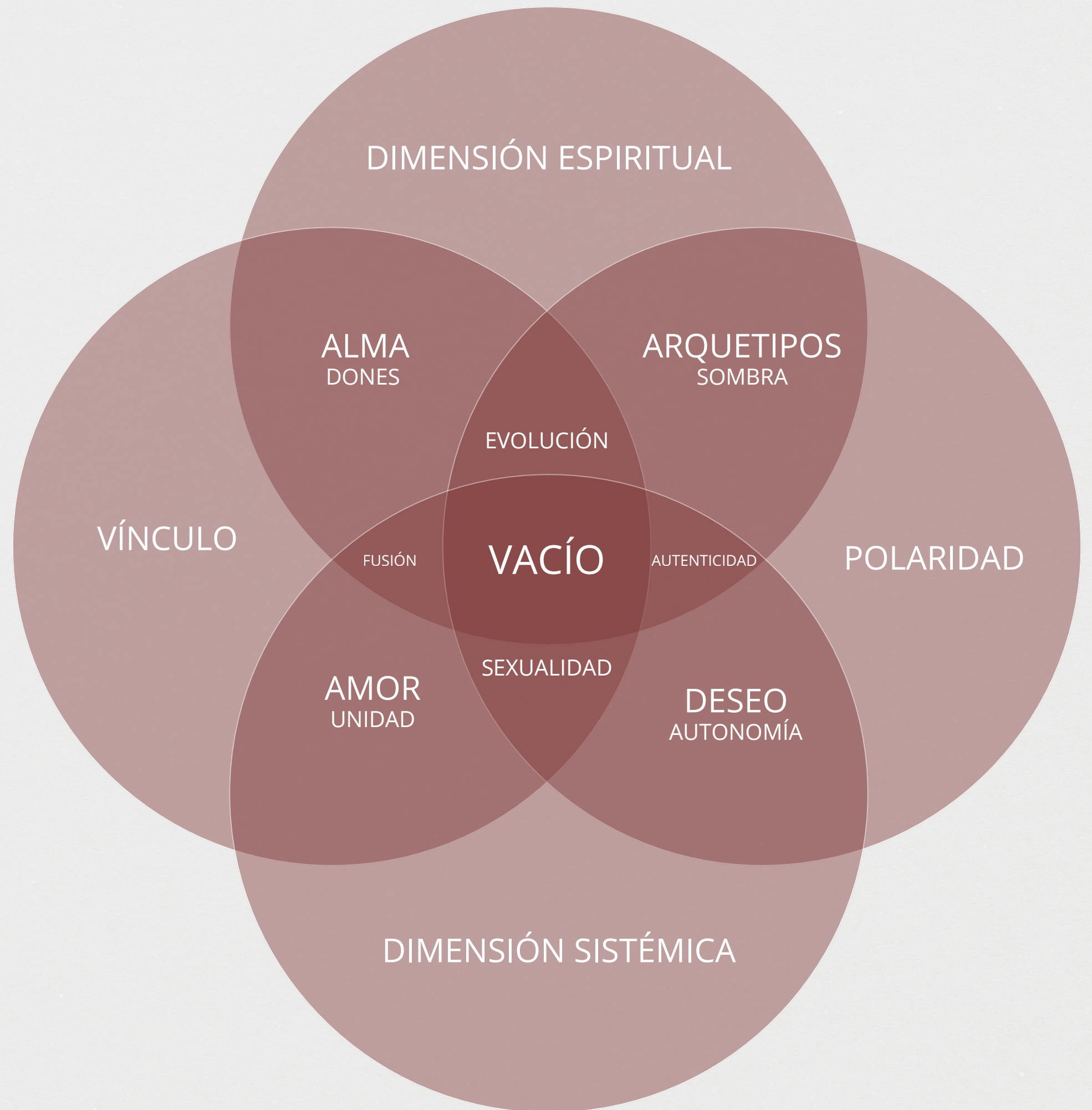
Es un experto en **psicoterapia sistémica** formado en el *máster de psicoterapia familiar* en el Hospital de Sant Pau, y *facilitador de Constelaciones Familiares*, formado con Bert Hellinger[®]schule en Alemania y con Joan Garriga en Barcelona.

MODELO GNANA

Ha trabajado más de 30 años en el ámbito socioeducativo y en servicios sociales, acompañando a familias en riesgo de exclusión social.

A través de la unión de diferentes enfoques psicológicos, ha ido desarrollando un modelo propio de psicoterapia,

que es la síntesis de su experiencia profesional y del estudio de la psicología sistémica, jungiana y transpersonal.



EL TRIÁNGULO EVOLUTIVO

El Triángulo Evolutivo es la aplicación práctica del modelo terapéutico que enseña a otros profesionales de la ayuda y el crecimiento personal.

Es un método fruto de la síntesis de la experiencia clínica y el conocimiento terapéutico aplicado, utilizando únicamente lo esencial para poder transformar cualquier ámbito relacional o personal, en el que estemos viviendo algún tipo de conflicto o incapacidad para avanzar o crecer.

Especialmente circunstancias o **relaciones dónde hay dinámicas de poder, funcionamientos narcisistas y de dependencia emocional.**

TRIÁNGULO INVOLUTIVO

LAS 5 HERIDAS DE LA INFANCIA Y 10 LOS DESÓRDENES FAMILIARES

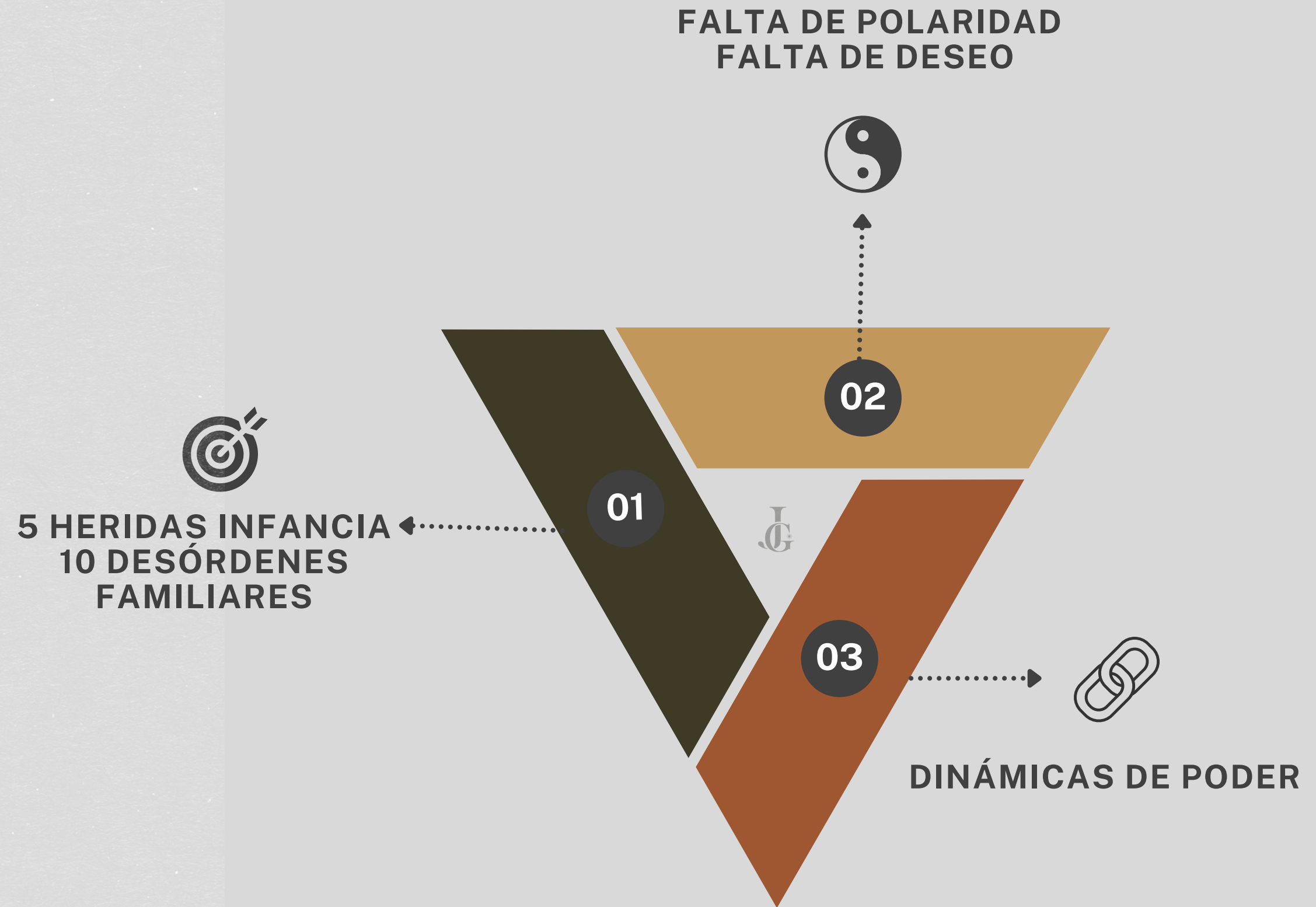
Las experiencias dolorosas en nuestra infancia y familia generan que repitamos ciertos patrones y autoboicots debido al trauma y las lealtades familiares.

LA FALTA DE ENERGÍA MASCULINA O FEMENINA EN LA RELACIÓN.

Cuando el hombre no está en su energía masculina y la mujer en su energía femenina, y cada uno respetando la del otro, hacen que perdamos la conexión emocional y el deseo.

LAS DINÁMICAS DE PODER: LAS RELACIONES TÓXICAS Y DE DEPENDENCIA.

Las dinámicas de dominación y sometimiento muchas veces inconscientes, que generan relaciones tóxicas y de codependencia tienen que ver con desórdenes familiares y aspectos kármicos.



¿Qué es La Pareja y la Familia Evolutiva?

Es un **programa terapéutico individual o de pareja y familia** donde a través del método terapéutico del Triángulo Evolutivo, podrás transformar las dificultades en las relaciones y sanar la experiencia familiar y de la infancia.

Está orientado tanto para parejas que no saben si deben separarse o cómo transformar su relación debido a que han perdido el deseo o tienen una relación conflictiva. Y personas solteras que tienen dificultad en tener relaciones saludables o encontrar una pareja disponible.

El programa está diseñado para que lo realices en 6 meses,



Programa La Pareja Evolutiva

Jonàs Gnana

Polaridad energía masculina y femenina

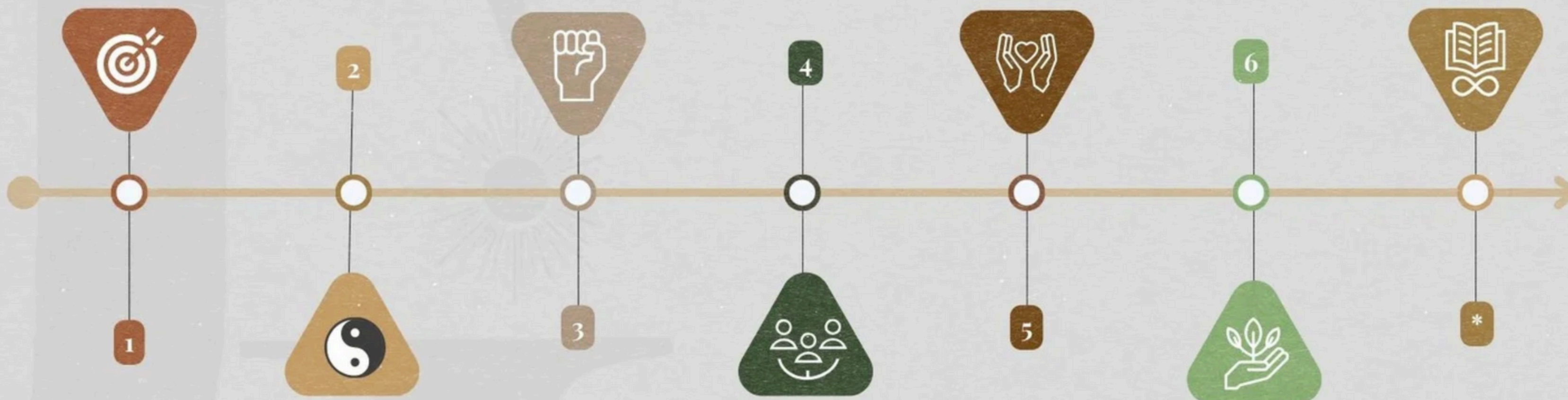
Revisamos el funcionamiento de la polaridad en la pareja.

Liberarse de las lealtades familiares

Reconocer cuál de las 10 lealtades familiares nos está afectando.

Intimidad, conexión emocional y sexualidad

La tríada emocional que permite una sexualidad sagrada.



Heridas de la infancia e *in*/dependencia emocional

Sanar la herida del niño establece vínculos

Neutralizar funcionamientos narcisistas

Reconocer las dinámicas de poder

Infidelidad amor y deseo

La paradoja entre el

Test de Hartman

Mundo interior, el mundo

¿Qué incluye?

1. **Acceso a la Plataforma Audiovisual de forma indefinida** Con videos, ejercicios y recursos basados en el Triángulo Evolutivo.
2. **Sesiones Grupales Semanales de forma indefinida.** Encuentros en vivo para compartir aprendizajes, integrar experiencias y construir red de soporte en la que puedas experimentar un círculo de seguridad permanente.
3. **Masterclass periódicas de otros profesionales reconocidos del ámbito de la terapia y el crecimiento personal.** Acompañamiento terapéutico con sesiones individuales, de pareja o familiares según lo necesites.
4. **Proceso Terapéutico Personalizado.** Acompañamiento terapéutico con sesiones individuales, de pareja o familiares según lo necesites.

A photograph of a man and a woman standing on a beach, holding hands and looking at each other. The man is on the left, wearing a grey sweater over a yellow shirt. The woman is on the right, wearing a beige sweater and a matching hat. They are both smiling. The background shows the ocean and a clear sky.

¿Qué te permite transformar este programa?

1. Obtener **claridad y capacidad emocional** para saber cómo si transformar tu relación actual o poder separaros de la manera más reconciliadora posible.
2. **Romper patrones repetitivos** y sanar profundamente heridas heredadas de la infancia y el sistema familiar.
3. **Reconectar con el deseo y la intimidad emocional**, restaurando la polaridad energética entre lo masculino y lo femenino.
4. Neutralizar dinámicas de poder y dependencia, dando lugar a vínculos **con autonomía, sentimiento de igualdad y sentido de propósito.**
5. Desarrollar tu conciencia personal para cumplir tu función sanadora en cada ámbito vital o profesional.

Testimonios



Patri Cañamero

Enfermera y Coach para profesionales de la salud.

Málaga

«Me ha ofrecido una visión completamente diferente de las relaciones de pareja, y me ha permitido una transformación profunda»

Testimonios


«He podido transformar mi percepción de la pareja y tener una experiencia de transformación en cada aspecto de mi vida...»



Berta Valero
Periodista
Madrid

RESERVA TU PLAZA EN EL WEBINAR
y agenda una sesión exploratoria

<https://parejayfamilia.com/laparejaevolutiva-webinar/>

 +34 623 109 357

Victoria Coordinación

www.parejayfamilia.com

